

Die Mitte zwischen Körper und Seele

Die Therapie führt den Menschen zu sich selbst

„Wärme“, das ist das erste, was mir in den Sinn kommt, als ich die gemütliche Praxis von Conny Blochberger betrete. Denn die ausgebildete Körper- und Bewegungstherapeutin strahlt wie die Sonne selbst- und das ohne den fast schon obligatorischen Hauch von Esoterik. Erdig wirkt sie und bodenständig.

Das bemerkt man auch, wenn sie über ihre Arbeit spricht: „Bei der Therapie widme ich mich mit meiner Aufmerksamkeit und meinen Händen ganz dem Körper des Klienten. So kann ich Blockaden und Störungen erkennen und den Körper anstoßen, selbst mit harmonisierenden Maßnahmen zu beginnen.“ Jetzt hat mich die Therapeutin neugierig gemacht. Während der Behandlung bleibe ich angezogen. Conny Blochberger drückt sanft meine Muskeln, streckt und dehnt sie. Mich durchzieht ein tiefes Gefühl der Entspannung und ich merke wie mir angenehm warm wird. Der kleine Schmerzpunkt an meiner Schulter, der mich alle zwei Monate wegen zu langem Sitzens am PC plagt, scheint zu schrumpfen und auf eine seltsame Weise nachzu-

geben. Irgendwann höre ich auf zu denken und genieße nur noch. Nach ca einer Stunde liege ich wie ein Stück warme Butter auf der Behandlungsliege und lasse mir erklären, was da nun eben mit mir passiert ist. Conny Blochberger lacht: „In dem Moment, wo der Körper auf meine Hände und die positive Aufmerksamkeit reagiert, passiert eine Veränderung. Es wird neue Energie geweckt und der Körper erkennt von selbst, wo er Dinge wieder ins Lot bringen muss. Das spürt natürlich auch die Seele.“ Oft wirken die Impulse Tage und Wochen nach der Behandlung weiter und lösen nach und nach weitere Veränderungen aus. Bei mir war das zum Beispiel ein großes Gefühl der Gelassenheit, ein meist warmer, freier Rücken und mehr Ruhe im



Cornelia Blochberger

Bauch. „Die Behandlung lässt sich auf verschiedenen Gebieten anwenden“, erklärt Conny Blochberger, „besonders wirkungsvoll ist sie zum Beispiel bei der Schmerzbehandlung, Stressabbau, Unfallnachbetreuung oder während der Schwangerschaft.“

Naturheilpraxis Blochberger
Münzerweg 5
93049 Regensburg
Tel: 0941-3782537